**Nhật ký 1 ngày: phân bổ thời gian online/offline\_B2505827**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động** | **Online/Offline** |
| 07:00 – 07:30 | Ăn sáng nhẹ, chuẩn bị. | Offline |
| 07:30 – 08:00 | Lướt mạng xã hội | Online |
| 08:00 – 10:30 | Làm bài tập về nhà | Online |
| 10:30 – 12:00 | Học tại trường | Offline |
| 12:00 – 13:00 | Ăn trưa & Ngủ trưa | Offline |
| 13:00 – 15:00 | Dọn dẹp nhà cửa | Offline |
| 15:00 – 17:00 | Lên lớp làm Bài tập Thực hành | Online |
| 17:00 – 17:30 | Đi chơi cùng bạn bè | Offline |
| 17:30 – 19:00 | Ăn tối | Offline |
| 19:00 – 21:00 | Học kĩ năng mềm online | Online |
| 21:00 – 22:00 | Lên kế hoạch cho ngày mai | Offline |
| 22:00 – 22:30 | Nghe nhạc thư giãn & đi ngủ | Offline |